

« Swinging emotion » une nouveauté !

Swinging emotion n'est pas un trampoline comme les autres : la toile centrale est en effet maintenue par des élastiques très souples et non pas avec des ressorts en acier. Aussi étonnant que cela puisse paraître, ces élastiques font toute la différence : grâce à leur grande souplesse naturelle, les élastiques permettent à la toile de bien s'enfoncer sous le poids du corps. Du coup, l'amortissement et l'accélération s'opèrent tout en douceur. L'effet bénéfique du "swinging emotion" ne réside pas dans le fait de sauter, mais dans le battement très ample des oscillations.

Quels sont les effets corporels d'un entraînement sur le "swinging emotion" ?

Le pouls demeure durant tout l'entraînement au-dessous du seuil d'anaérobie. La grande amplitude de la toile fait qu'aux phases de poussée en douceur succèdent des phases d'apaisement très agréables, dont on ne se lasse pas. Cette particularité fait qu'avec "swinging emotion" il n'y a pas de risque de

faire de trop gros efforts au niveau de la respiration.

Outre l'amélioration de la coordination corporelle, on constate une action bénéfique au niveau du système cardio-vasculaire. Les contractions musculaires, répétées et bienfaisantes, accroissent l'activité du métabolisme : 10 minutes d'exercice sur son "swinging emotion" équivalent à une course d'endurance de 8 km environ.



Quel bénéfice retirent les utilisateurs du "swinging emotion" ?

- combustion efficace des graisses
- joie et élan dans la vie de tous les jours
- renforcement du système immunitaire (si entraînement quotidien)
- optimisation du système cardio-vasculaire
- amélioration de la coordination corporelle
- ménagement des articulations
- maintien de la force musculaire
- ralentissement du vieillissement précoce (si entraînement quotidien)
- activation de la circulation lymphatique
- stimulation de la digestion
- détente de la musculature
- amélioration du développement psychomoteur chez les enfants

Avec "swinging emotion" il y a vraiment du swing dans l'air !

" Swinging emotion " est l'engin d'entraînement idéal et efficace pour toutes les personnes stressées par la vie trépidante de notre époque. Outre la possibilité de s'entraîner et de s'adonner à une activité bénéfique pour la santé, le saut sur le trampoline " swinging emotion " procure beaucoup de joie à ceux qui osent y goûter. Adieu donc, engins de gymnastique et autres outils de torture modernes inventés soi-disant pour vous maintenir en santé !